



# Suicide Risk Screening Tool

Ask **Suicide-Screening** Questions

Öngyilkossággal kapcsolatos szűrőteszt

## Kérdezze meg a páciensétől:

1. Az elmúlt néhány hét során gondolt-e arra, hogy bárcsak meghalna?  Igen  Nem
2. Az elmúlt néhány hét során volt-e olyan érzése, hogy saját magának vagy a családjának jobb lenne, ha Ön meghalna?  Igen  Nem
3. Az elmúlt héten voltak-e olyan gondolatai, hogy megöli magát?  Igen  Nem
4. Próbálta valaha megölni magát?  Igen  Nem

Ha igen, hogyan? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_Mikor? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Ha a páciens a fenti kérdések bármelyikére **igen** választ ad, tegye fel a következő kérdést:

5. Jelenleg vannak-e olyan gondolatai, hogy megöli magát?  Igen  Nem

Ha igen, kérjük írja le, hogy mire gondol: \_\_\_\_\_

## Következő lépések:

- Ha a páciens az 1-4. kérdések mindegyikére „nem” választ ad, akkor a szűrés véget ért (nem szükséges feltenni az 5. kérdést). Nincs szükség beavatkozásra (Megjegyzés: a klinikai döntés mindig felülírhatja a negatív vizsgálati eredményt).
- Ha a páciens az 1-4. kérdések bármelyikére „igen” választ ad, vagy visszautasítja a válaszadást, akkor **pozitív a szűrés eredménye**. Ekkor tegye fel az 5. kérdést, annak érdekében, hogy felmérje az öngyilkossági veszély közvetlenségét:
  - Az 5. kérdésre adott válasz **igen = akut pozitív vizsgálati eredmény** (közvetlen kockázat azonosítva).
    - **Haladéktalanul** sürgősségi pszichiátriai vizsgálatra van szükség. **A páciens nem távozzhat addig, amíg a biztonságát vizsgáló értékelést el nem végezték.**
    - Folyamatosan figyeljen a páciensre. Minden veszélyes tárgyat távolítsa el a vizsgálati helyiségből. Figyelmeztesse a páciens ellátásáért felelős orvost vagy klinikai személyzetet is.
  - Az 5. kérdésre adott válasz nem = nem akut-pozitív vizsgálati eredmény (lehetséges kockázat azonosítva).
    - **Az öngyilkosság veszélyének kiszűrését célzó rövid** vizsgálatra van szükség annak eldöntésére, hogy szükséges-e **teljes** pszichiátriai kivizsgálás. **A páciens nem távozzhat addig, amíg a biztonságát vizsgáló értékelést el nem végezték.**
    - Figyelmeztesse a páciens ellátásáért felelős orvost vagy klinikai személyzetet is.

## Minden páciensnek adja meg az alábbi elérhetőségeket:

- Amennyiben öngyilkossági gondolatai vannak, hívja a 116-123-as lelki elsősegély telefonszámot.
- Amennyiben úgy érzi, fennáll annak a veszélye, hogy öngyilkosságot követ el, hívja a 112-t!
- További információ: [www.ongyilkossagmegelozes.hu](http://www.ongyilkossagmegelozes.hu)

